ACTIVIDADES ACUÁTICAS OFERTADAS

NIÑOS, INFANTIL, JUVENIL...

NATACIÓN ESCOLAR

NATACIÓN ADULTOS

NATACIÓN MAYORES

AQUAGYM

WATERPOLO

NATACIÓN ADAPTADA

Ayuntamiento de
Molina de Segura
CONCEJALÍA DE
DEPORTE Y SALUD

PISCINA CLIMATIZADA CIUDAD DEPORTIVA EL ROMERAL 2024 - 2025

NADO LIBRE

Mañanas	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
13.15 A 15.00	NADO LIBRE 1	BÁSICO A AVANZADO	Lunes, miércoles y viernes
13.15 A 15.30	NADO LIBRE 1	BÁSICO A AVANZADO	Martes y jueves
10.00 A 13.30	NADO LIBRE 2	BÁSICO A AVANZADO	Sábados
	Tardes		
	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
21.30 A 22.15	NADO LIBRE 2	BÁSICO A AVANZADO	Lunes y miércoles

AQUAGYM

Mañanas	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
13.15 A 14.00	Aquagym	De básico a avanzado	Lunes y miércoles
Tardes	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
20.45 a 21.30	Aquagym	De básico a avanzado	Lunes y miércoles
20.00 a 20.45	Aquagym	De básico a avanzado	Martes y jueves
20.45 a 21.30	Aquagym	De básico a avanzado	Martes y jueves

NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

Mañanas	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
10.15 a 11.00	Natación	Iniciación y perfeccionamiento	Lunes, miércoles y viernes
Tardes	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
19.15 a 20.00	Natación	Perfeccionamiento	Lunes, miércoles y viernes
20.00 a 20.45	Natación	Iniciación y perfeccionamiento	Lunes y miércoles
20.45 a 21.30	Natación	Perfeccionamiento	Lunes y miércoles
15.30 a 16.15	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
19.15 a 20.00	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
20.00 a 20.45	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
21.30 a 22.15	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves

AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA

NATACIÓN PERSONAS MAYORES			
Mañanas	**ACTIVIDAD**	**NIVEL**	**TURNO**
11.00 a 11.45	**Natación Mayores**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
12.30 a 13.15	**Natación Mayores**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
11.00 a 11.45	**Natación Mayores**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**
11.45 a 12.30	**Natación Mayores**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**
12.30 a 13.15	**Natación Mayores**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**
Tardes	**ACTIVIDAD**	**NIVEL**	**TURNO**
19.15 a 20.00	**Natación Mayores**	Perfeccionamiento	**Martes y jueves**

NATACIÓN ADAPTADA			
Tardes	**ACTIVIDAD**	**NIVEL**	**TURNO**
15.50 a 16.20	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
16.25 a 16.55	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
17.00 a 17.30	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
16.00 a 16.45	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
16.45 a 17.30	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
17.30 a 18.15	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
18.30 a 19.15	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Lunes, miércoles y viernes**
15.50 a 16.20	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**
16.25 a 16.55	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**
17.00 a 17.45	**Natación**	**Iniciación y perfeccionamiento**	**Martes y jueves**

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

Actividad con la que se pretende la familiarización y aprendizaje de las habilidades básicas en el medio acuático. Búsqueda de la autonomía del niño en el agua: aprender a nadar. Iniciación en los diferentes estilos de nado.

cnatacionmolinense@gmail.com o vía WhatsApp: 600 283 666

WATERPOLO THADER CLUB 663332450