

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS OFERTADAS



NIÑOS, INFANTIL, JUVENIL...



NATACIÓN ESCOLAR



NATACIÓN ADULTOS



NATACIÓN MAYORES



AQUAGYM



WATERPOLO



NATACIÓN ADAPTADA

# PISCINA CLIMATIZADA CIUDAD DEPORTIVA EL ROMERAL 2024 - 2025

<b>NADO LIBRE</b>			
<b>Mañanas</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
10.15 a 11.00	NADO LIBRE E	BÁSICO A AVANZADO	Martes y jueves
11.45 a 12.30	NADO LIBRE E	BÁSICO A AVANZADO	Lunes, miércoles y viernes
13.15 A 15.00	NADO LIBRE 1	BÁSICO A AVANZADO	Lunes y miércoles
09.00 A 13.30	NADO LIBRE 2	BÁSICO A AVANZADO	Sábados
<b>Tardes</b>			
	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
21.30 A 22.15	NADO LIBRE 2	BÁSICO A AVANZADO	Lunes y miércoles

Especial septiembre  
Especial septiembre

<b>AQUAGYM</b>			
<b>Mañanas</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
09.30 A 10.15	Aquagym	De básico a avanzado	Lunes, miércoles y viernes
08.45 a 09.30	Aquagym	De básico a avanzado	Martes y jueves
<b>Tardes</b>			
	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
20.45 a 21.30	Aquagym	De básico a avanzado	Lunes y miércoles
20.00 a 20.45	Aquagym	De básico a avanzado	Martes y jueves
20.45 a 21.30	Aquagym	De básico a avanzado	Martes y jueves

<b>NATACIÓN PERSONAS ADULTAS</b>			
<b>Mañanas</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
07.15 a 08.00	Natación	Iniciación y perfeccionamiento	Lunes, miércoles y viernes
10.15 a 11.00	Natación	Iniciación y perfeccionamiento	Lunes, miércoles y viernes
07.15 a 08.00	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
<b>Tardes</b>			
	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>NIVEL</b>	<b>TURNO</b>
19.15 a 20.00	Natación	Perfeccionamiento	Lunes, miércoles y viernes
20.00 a 20.45	Natación	Iniciación y perfeccionamiento	Lunes y miércoles
20.45 a 21.30	Natación	Perfeccionamiento	Lunes y miércoles
15.30 a 16.15	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
19.15 a 20.00	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
20.00 a 20.45	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves
21.30 a 22.15	Natación	Perfeccionamiento	Martes y jueves

## NATACIÓN PERSONAS MAYORES

Mañanas	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
<b>08.00 a 08.45</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>08.45 A 09.30</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>11.00 a 11.45</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>12.30 a 13.15</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>08.00 a 08.45</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>08.00 a 08.45</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Adaptada</b>	Martes y jueves
<b>09.30 a 10.15</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>11.00 a 11.45</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>11.45 a 12.30</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>12.30 a 13.15</b>	<b>Natación Mayores</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
Tardes	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
<b>19.15 a 20.00</b>	<b>Natación Mayores</b>	Perfeccionamiento	Martes y jueves

## NATACIÓN ADAPTADA

Tardes	ACTIVIDAD	NIVEL	TURNO
<b>15.50 a 16.20</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>16.25 a 16.55</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>17.00 a 17.30</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>16.00 a 16.45</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>16.45 a 17.30</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>17.30 a 18.15</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>18.30 a 19.15</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Lunes, miércoles y viernes
<b>15.50 a 16.20</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>16.25 a 16.55</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves
<b>17.00 a 17.45</b>	<b>Natación</b>	<b>Iniciación y perfeccionamiento</b>	Martes y jueves

## **ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN**

**Actividad con la que se pretende la familiarización y aprendizaje de las habilidades básicas en el medio acuático. Búsqueda de la autonomía del niño en el agua: aprender a nadar. Iniciación en los diferentes estilos de nado.**

**cnatacionmolinense@gmail.com o vía WhatsApp: 600 283 666**