

# NORMAS ASISTENCIA

**21**  
edición

Este año también  
**para personas**  
sin discapacidad

  
Más información en la web  
**deportes Molina**

 **Julio 2026**  
Solicitudes del  
**20** al **30** de mayo

**MULTIDEPORTE**  
**ADAPTADO**

 **Inclusión**     **Diversión**     **Igualdad**

 Ayuntamiento de  
**Molina de Segura**  
CONCEJALÍA DE  
DEPORTE Y SALUD

	<b>ÍNDICE</b>	<b>Pág.</b>
<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>OBJETIVOS Y BENEFICIOS</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS ESCUELA MULTIDEPORTE ADAPTADA</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>INSTALACIONES DESARROLLO ACTIVIDADES</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>TEMPORALIZACIÓN</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>ESTRUCTURA JORNADA MULTIDEPORTE ADAPTADO</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>ASISTENCIA</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>ORGANIZACIÓN DE GRUPOS</b>	<b>5</b>
<b>9</b>	<b>VESTIMENTA, AVITUALLAMIENTO Y PROTECCIÓN SOLAR</b>	<b>6</b>
<b>10</b>	<b>SALUD Y REQUISITOS MÉDICOS</b>	<b>7</b>
<b>11</b>	<b>MUY IMPORTANTE</b>	<b>7</b>
<b>12</b>	<b>NORMAS DE CONVIVENCIA</b>	<b>7</b>
<b>13</b>	<b>COMUNICACIÓN</b>	<b>7</b>
<b>14</b>	<b>ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA</b>	<b>7</b>
<b>15</b>	<b>REUNIÓN INFORMATIVA.</b>	<b>7</b>

## 1. PRESENTACIÓN

La Concejalía de Deporte y Salud incluye dentro de su programación de Actividades Verano 2026 la Escuela Multideporte Adaptado. La escuela de verano adaptado da servicio a las familias que necesitan conciliación familiar en la época vacacional, ofreciendo un espacio donde sus hijos e hijas disfruten de la actividad físico-deportiva y cultural de una forma lúdica y adaptada, fomentando todo su potencial motriz y creativo en un entorno controlado y seguro, mejorando así la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o enfermedades raras y sus familias.

Como novedad este año, la escuela ofertará por primera vez plazas para niños y niñas sin discapacidad, apostando por un modelo de actividad deportiva verdaderamente inclusiva, donde la convivencia, la participación y el aprendizaje compartido se convierten en herramientas fundamentales de desarrollo personal y social.

La práctica deportiva inclusiva favorece la creación de entornos basados en el respeto, la empatía y la igualdad de oportunidades, permitiendo que todos los participantes aprendan a valorar la diversidad como un elemento enriquecedor. Además, contribuye al desarrollo emocional y social de los menores, fortaleciendo habilidades como la cooperación, la comunicación, la autoestima, la tolerancia y el trabajo en equipo.

Este tipo de experiencias promueven valores fundamentales como la solidaridad, el compañerismo y la sensibilización hacia la diversidad funcional, generando espacios de convivencia positivos donde niños y niñas crecen compartiendo experiencias desde la naturalidad, el respeto y la inclusión.

## 2. OBJETIVOS Y BENEFICIOS

### Objetivos

Fomentar la inclusión real a través del deporte y el juego compartido.

Promover la igualdad de oportunidades entre niños y niñas con y sin discapacidad.

Favorecer el desarrollo emocional y social de todos los participantes.

Potenciar valores como el respeto, la empatía, la cooperación y la solidaridad.

Crear espacios seguros de convivencia y aprendizaje mutuo.

Sensibilizar sobre la diversidad funcional desde edades tempranas.

Mejorar la autoestima, autonomía y habilidades comunicativas mediante la actividad física.

Impulsar hábitos de vida saludable y participación activa en actividades deportivas inclusivas.

### Beneficios destacados de una actividad deportiva inclusiva

#### Para menores con discapacidad:

Mayor participación social y sentimiento de pertenencia.

Refuerzo de la autoestima y confianza personal.

Desarrollo motriz, emocional y comunicativo.

Normalización de la práctica deportiva en entornos compartidos.

#### Para menores sin discapacidad:

Desarrollo de empatía y habilidades sociales.

Educación en valores inclusivos y respeto a la diversidad.

Eliminación de prejuicios desde edades tempranas.  
Aprendizaje de cooperación y adaptación a diferentes capacidades.

### 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS ESCUELA MULTIDEPORTE ADAPTADA

1.- Conocer y valorar los efectos que tiene la práctica habitual y sistemática de actividades físicas en su desarrollo personal y en la mejora de las condiciones de calidad de vida y de salud.

2.- Planificar y llevar a cabo actividades que le permitan satisfacer sus propias necesidades, previa valoración del estado de sus capacidades físicas y habilidades motrices, tanto básicas como específicas.

3.- Aumentar sus posibilidades de rendimiento motor mediante el acondicionamiento y mejora de las capacidades físicas y el perfeccionamiento de sus funciones de ajuste, dominio y control corporal, desarrollando actitudes de autoexigencia y superación.

4.- Participar, con independencia del nivel de destreza alcanzado, en actividades físicas y deportivas, culturales, desarrollando actitudes de cooperación y respeto, valorando los aspectos de relación que tienen las actividades físicas y culturales.

5.- Reconocer, valorar y utilizar en diversas actividades y/o manifestaciones culturales y artísticas, la riqueza expresiva del cuerpo y el movimiento como medio de comunicación y expresión creativa.

### 4. INSTALACIONES DESARROLLO ACTIVIDADES

Lugar	Actividad
Pabellón Goya	Educación Física y Deportes**
Pabellón Goya	Talleres de Manualidades**
Piscina Ciudad Deportiva “El Romeral”	Actividades Acuáticas**
Otras Instalaciones	

### 5. TEMPORALIZACIÓN

#### Julio:

Del miércoles, 1 al viernes 31 de julio.

#### Periodos:

-1ª Quincena del miércoles, 1 al miércoles, 15 de julio. 11 sesiones.

-2ª Quincena del jueves, 16 al viernes, 31 de julio. 12 sesiones.

**Turno:** De lunes a viernes.

**Horario:** De las 08.00 a las 14.30 horas.

## **6. ESTRUCTURA JORNADA MULTIDEPORTE ADAPTADO**

### **1 Parte: Llegada. PABELLÓN GOYA.**

08.00 h. a 09:00 h. Servicio Concilia.

### **2 Parte: Educación Física y Deportes**

09.20 h. 1ª parte Educación Física de Base y Deportes según nivel y edad.

### **3 Parte: Descanso.**

10.30 h. Almuerzo.

### **4 Parte: Actividad Complementaria:**

11.00 h.

### **5 Parte: Preparación y Desplazamiento Piscina.**

11.45 h. Recogida y preparación para desplazamiento.

### **6 Parte: Actividades Acuáticas y Natación.**

12.15 h. Preparación para baño.

12.35 h. Actividades Acuáticas y Natación.

13.40 h. Fin de actividad, ducha y ayudar al vestido.

### **7 Fin jornada.** 14.00 h hasta las 14.30 h. Servicio Concilia.

**Llegada pabellón Goya**

**Recogida puerta de entrada a la piscina climatizada Ciudad Deportiva “El Romeral”**

**NOTA: Los horarios de las actividades son aproximados.**

## **7. ASISTENCIA**

Deben estar 09.15 horas para iniciar las actividades.

## **8. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS**

Los participantes serán distribuidos en grupos organizados por edad y nivel.

La distribución de grupos puede variar de una quincena a otra.

Cada uno de los grupos contará con dos técnicas/os deportivos responsable del mismo, el cual será el encargado de su tutela, a lo largo de las quincena.

## 9. VESTIMENTA, AVITUALLAMIENTO Y PROTECCIÓN SOLAR

### 9.1. VESTIMENTA

#### a. Ropa Deportiva

Es obligatorio el uso de ropa deportiva y zapatillas de deporte adecuadas para la actividad (no estando permitido realizar actividad deportiva en chanclas ni sin camiseta).  
Se recomienda el uso de gorra y crema protectora de factor alto.

#### b. Material de piscina:

Deben traer ropa de baño, toalla y chanclas, así como gorro y gafas de natación.  
Las personas más dependientes, es recomendable que venga con el bañador ya puesto

#### c. Ropa de recambio

Deben traer un cambio de ropa (pantalón corto, camiseta, calcetines, zapatillas).

#### d. Recomendaciones generales vestimenta

Marcar todas las prendas, mochilas, etc. con el nombre y apellido de vuestros hijos-as.  
**No traer prendas de reciente adquisición, ni preferida.**  
Marcar todas las prendas, mochilas, etc. con el nombre y apellido.

#### e. Material de higiene personal.

En caso de ser necesario se deben **incluir** pañales, toallitas suficientes y un cambio de ropa adicional.

#### f. Mochilas.

Deben llevar todo su material en una bolsa o mochila individual y de fácil manejo.

### 9.2 AVITUALLAMIENTO

Deben traer almuerzo (lo que habitualmente tome)  
Se recomienda que los niños traigan un almuerzo saludable.  
Deben traer una botella de agua de litro.

### 9.3 PROTECCIÓN

Póngale protector solar antes de salir de casa.  
Póngale en la mochila tubo de crema protectora.  
Obligatorio venir provisto-a de gorra.

**La organización no se hace responsable de la pérdida, sustracción o deterioro de objetos personales. Se recomienda no llevar objetos de valor a la actividad.**

## **10. SALUD Y REQUISITOS MÉDICOS**

### **1. Alergias o intolerancias**

Los niños o niñas que tengan alguna alergia o intolerancia deberán comunicarlo mediante la cumplimentación del formulario habilitado para tal fin en la página web.

### **2. Medicación**

Los niños o niñas que tomen medicación cuya administración deba realizarse en la escuela, los padres madres o tutores legales deberán comunicarlo mediante la cumplimentación del formulario habilitado para tal fin en la página en el formulario de inscripción.

## **11. MUY IMPORTANTE**

Durante el Multideporte Adaptado podrán programarse actividades extraordinarias, algunas gratuitas y otras con coste adicional. La participación en todas ellas será voluntaria. En caso de no asistir, el alumno no participará en la actividad ese día y dicha jornada no será recuperable.

## **12. NORMAS DE CONVIVENCIA**

No está permitido traer juguetes, ni objetos, ni dispositivos digitales que sean muy especiales para su hijo o hija.

## **13. COMUNICACIÓN**

La comunicación con las familias se realizará a través de los canales oficiales establecidos por la Concejalía de Deportes de Molina de Segura:

### **Correo electrónico:**

[deporteadaptado@molinadesegura.es](mailto:deporteadaptado@molinadesegura.es).  
[deportes@molinadesegura.es](mailto:deportes@molinadesegura.es)

### **Teléfonos:**

Coordinador: 674386678.  
Teléfono piscina: 968388500 y marcar la extensión 2715

### **Página web:**

[Web de Deportes de Molina de Segura](#)

## **14. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA**

La inscripción en la Escuela Multideporte Adaptado implica la aceptación íntegra de la presente normativa.

## **15. REUNIÓN INFORMATIVA**

El miércoles, **24 de junio**:

**18.00 horas.**

**Sala de espera de la piscina climatizada** Ciudad Deportiva El Romeral.